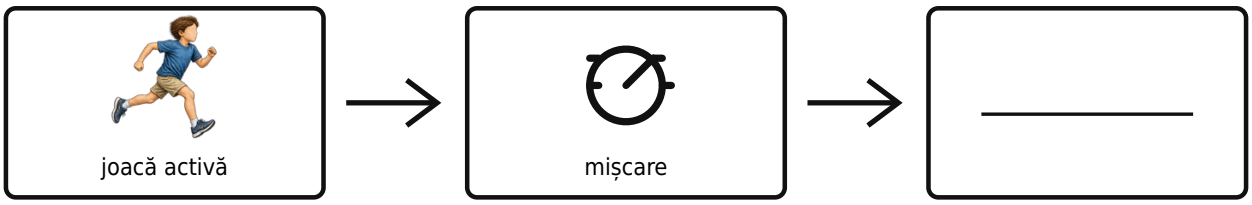
Obiceiuri pentru sănătate — observă

Științe ale naturii · clasa a III-a

Privește imaginile și schemele, apoi rezolvă sarcinile.

1. Completează un efect al mișcării zilnice.



2. Unește situația cu obiceiul potrivit.

 somn de noapte	 citit după teme	 obiect fierbinte
cer ajutorul unui adult	odihnă	odihnă activă

3. Câte ore de somn îți fac bine?

4. Cât de des este bine să faci mișcare?

5. Numește o situație în care te speli pe mâini cu apă și săpun.

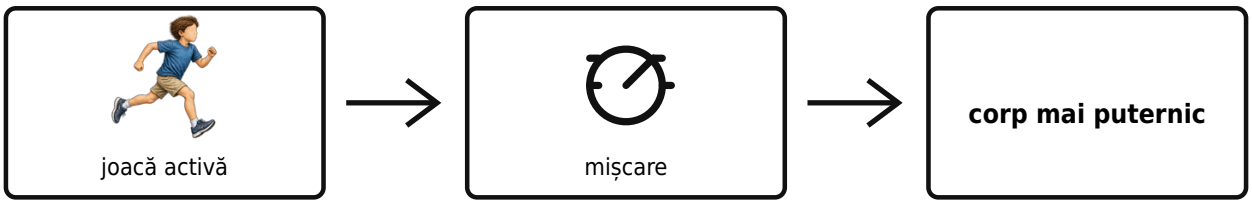
6. Ce oferă somnul corpului?

Obiceiuri pentru sănătate — observă — cheia

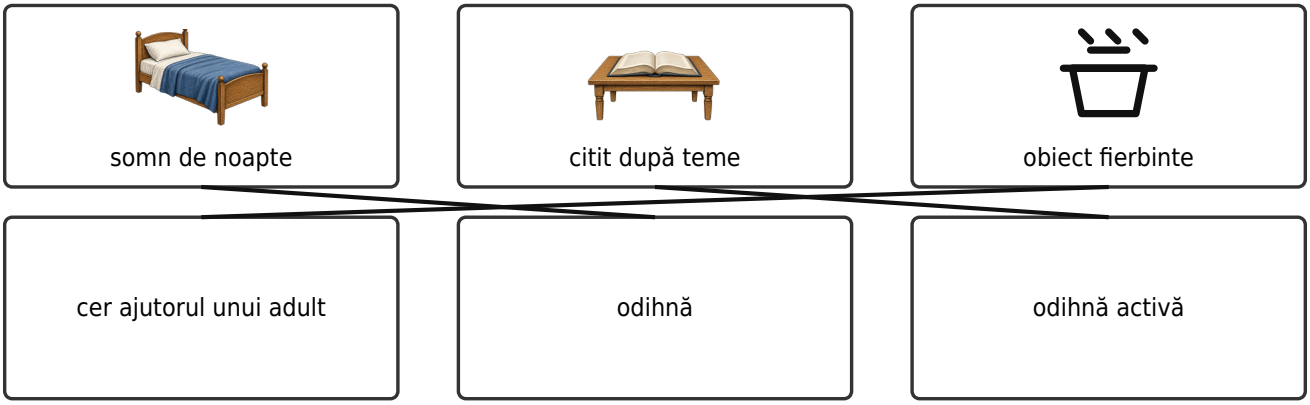
Științe ale naturii · clasa a III-a

Verifică răspunsurile.

1. Completează un efect al mișcării zilnice.



2. Unește situația cu obiceiul potrivit.



3. Câte ore de somn îți fac bine?

Aproximativ 9–11 ore.

4. Cât de des este bine să faci mișcare?

În fiecare zi.

5. Numește o situație în care te speli pe mâini cu apă și săpun.

Exemplu: înainte de masă; se acceptă și după toaletă sau după joacă.

6. Ce oferă somnul corpului?

Timp să se refacă.