Alegeri pentru sănătate

Matematică și explorarea mediului · clasa pregătitoare

Încercuiește răspunsul sau scrie în casetă. Nume: _____

1. După tuse în șervețel, speli:

mâinile	pantofii	părul

2. La masă folosești:

farfurie spartă	farfurie murdară	farfurie curată

3. Ordonează pașii de dinaintea mesei. Scrie 1, 2, 3.

- ☐ mănânci fructul
- ☐ îl speli
- ☐ îl pui pe farfurie

4. Alimentele care se strică repede se țin:

în ghiozdan	la frigider	pe calorifer

5. Când nu cunoști un aliment:

întrebi un adult	îl guști	îl ascunzi

6. Desenează o masă cu două alimente diferite.

Alegeri pentru sănătate — cheia

Matematică și explorarea mediului · clasa pregătitoare

Răspunsurile sunt marcate mai jos.

1. După tuse în șervețel, speli:

mâinile	pantofii	părul

2. La masă folosești:

farfurie spartă	farfurie murdară	**farfurie curată**

3. Ordonează pașii de dinaintea mesei. Scrie 1, 2, 3.

- **3** mănânci fructul
- **1** îl speli
- **2** îl pui pe farfurie

4. Alimentele care se strică repede se țin:

în ghiozdan	**la frigider**	pe calorifer

5. Când nu cunoști un aliment:

întrebi un adult	îl guști	îl ascunzi

6. Desenează o masă cu două alimente diferite.

Exemplu: fruct și pâine; acceptă două alimente potrivite.	